

CORONAPROTOCOL

DE FLEXIBELE MAKELAAR

FEANSTER 40



Inleiding

We zijn blij dat we dit jaar de Feanster 40 alsnog kunnen organiseren op zondag 13 september 2020. In verband met de coronamaatregelen gebeurt dit in aangepaste vorm. In dit protocol staan de maatregelen die wij nemen om alles op verantwoorde wijze door te kunnen laten gaan.

Alle deelnemers dienen dit protocol tot zich te nemen en na te leven. Het protocol beschrijft de regels en maatregelen die worden genomen bovenop onze reguliere regels. De reguliere regels blijven ook gelden. Deze zijn te vinden op onze website feanster40.nl.

Op de dag van de Feanster 40 zijn er vrijwilligers die specifiek op naleving van dit protocol gaan letten. Deelnemers die maatregelen niet naleven, kunnen worden gewaarschuwd of worden gediskwalificeerd. In alle gevallen ligt het besluit daartoe bij het Feanster 40-comité.

Algemene maatregelen

- Alle deelnemers krijgen het advies alleen te komen. Neem bij voorkeur geen supporters mee.
- Publiek is dit jaar niet toegestaan in het zwembad. Dit is alleen geopend voor deelnemers en vrijwilligers. Deelnemers kunnen het zwembad betreden en verlaten op vertoon van hun startnummer.
- Houd te allen tijde de 1,5 meterregel aan. Tijdens de triathlon kan het soms gebeuren dat het niet mogelijk is om 1,5 meter afstand te houden. Probeer ook in die gevallen elkaar zo veel mogelijk ruimte te geven. Voor aanvang en na de finish moet sowieso 1,5 meter afstand worden gehouden.

Inschrijving en voorbereiding

- We hanteren dit jaar een maximaal aantal deelnemers van 265. De toelating wordt bepaald op volgorde van inschrijving. Er wordt een reservelijst gemaakt voor het geval er afmeldingen zijn.
- Alleen de eerste 225 inschrijvers kunnen starten in het wedstrijdbad. Daarnaast is er voor de navolgende 40 inschrijvers nog de mogelijkheid om te starten vanuit het kleine bad, dat een lengte heeft van twintig meter. Dat betekent dat zij 25 keer heen en weer moeten zwemmen om tot een kilometer te komen.
- Er zijn dit jaar negen starts. Per start kunnen 25 deelnemers vertrekken in het wedstrijdbad. Daarnaast is er de mogelijkheid om nog 5 deelnemers te laten starten in het kleine bad.
- Indeling in klein en groot bad gebeurt op volgorde van inschrijving. Bij de laatste start, de wedstrijdstart, zijn geen starters in het kleine bad.
- Exacte starttijden (tussen 10.00 en 15.00) worden een week voor de triathlon bekendgemaakt.
- Na-inschrijving op de wedstrijddag is dit jaar niet mogelijk.

- Deelname is verboden voor deelnemers met klachten die passen bij het coronavirus. Bij de uitgifte van startnummers wordt ter controle aan iedere deelnemer gevraagd of die verkouden is of koorts heeft.

Voor de start

- De uitgifte van startnummers, chips en badmutsen gebeurt dit jaar in de buitenlucht, voor de ingang van het zwembad.
- Toegang tot het zwembad is pas toegestaan tot twee series voor de eigen start. Daarmee zijn maximaal zestig deelnemers tegelijkertijd vóór hun start aanwezig op het zwembadterrein.
- Deelnemers dienen meteen na binnenkomst zich naar hun plek te begeven in de wisselzone. De wisselzone wordt zo ingedeeld dat deelnemers die daar tegelijkertijd aanwezig zijn, op ruim voldoende afstand van elkaar zijn.
- De warming-up dient te worden gedaan buiten het zwembadterrein. Deelnemers kunnen de wisselzone verlaten via de achteringang van het zwembad. Ze dienen dan hun startnummer duidelijk zichtbaar te dragen, zodat toegangscontrole plaats kan vinden zodra ze zich weer melden bij de wisselzone.
- Deelnemers moeten tot vijf minuten voor hun start op hun plek blijven in de wisselzone. De speaker roept vijf minuten voor iedere start de deelnemers op om naar het zwembad te komen.

Zwemmen

- Per zwembaan zijn dit jaar maximaal vijf deelnemers toegestaan, in plaats van de zeven die we normaal hanteren. Hiermee willen we voldoende ruimte houden in iedere baan.
- Alle deelnemers worden dit jaar ingedeeld op verwachte zwemtijd. Iedereen dient vooraf de verwachte zwemtijd of de zwemtijd van vorig jaar door te geven aan de organisatie. De baanindeling wordt vooraf bekendgemaakt en kan daarna niet meer worden gewijzigd.
- Deelnemers moeten zich vijf minuten voor de start **op 1,5 meter afstand van elkaar** verzamelen bij het zwembad. Eén minuut voor de start mogen deelnemers hun startpositie in het water innemen.
- Wisselen van banen op de dag zelf is niet toegestaan. De enige uitzondering is als er, door het wegblijven van deelnemers, een ongelijke verdeling ontstaat tussen de banen. Dan mogen deelnemers slechts van baan wisselen na uitdrukkelijke toestemming van de vrijwilligers die de banen tellen.
- Op de dag zelf is het niet mogelijk om nog te wisselen van klein bad naar wedstrijdbad.
- Houd tijdens het zwemmen rekening met elkaar én met de vrijwilligers die de banen tellen. Probeer zo veel mogelijk afstand te houden. Dat geldt ook voor het inhalen: geef elkaar de ruimte.
- Badmutsen kunnen na het zwemmen zoals gewoonlijk worden gedeponeerd in de grote bakken.

Wisselzone

- De indeling van de wisselzone is dit jaar anders dan normaal. Waar normaal alle deelnemers per start naast elkaar worden ingedeeld, worden zij nu juist over de wisselzone verspreid. Dit om te voorkomen dat deelnemers in hun voorbereiding te dicht op elkaar zitten. Bij de ingang van de wisselzone staat de indeling duidelijk vermeld.
- Net zoals de rest van het zwembadterrein is ook de wisselzone alleen toegankelijk voor deelnemers en vrijwilligers.

Fietsen

- Het fietsparcours volgt een nieuwe route, met meer ruimte om op afstand in te halen. Op een groot deel van de route gaan de deelnemers zowel heen als terug. **De ronde is korter, er dienen nu vier rondes te worden gemaakt in plaats van drie.**
- Stayeren en samen fietsen is dit jaar voor iedereen verboden. Probeer bij inhalen extra afstand te houden.
- Het gehele fietsparcours is dit jaar verkeersarm. Let wel goed op: we kunnen niet garanderen dat het parcours geheel autovrij is. Houd je te allen tijde aan de geldende verkeersregels.

Lopen

- Het loopparcours volgt een nieuwe route. Om deelnemers zo veel mogelijk te scheiden, is de route al vanaf de wisselzone anders. Na de wisselzone lopen de deelnemers richting de zij-uitgang van het zwembad aan de Badlaan, waarna ze het nieuwe parcours volgen. Na de eerste passage van de finish moeten net als vorig jaar nog drie rondes worden gelopen.
- Samen lopen of stayeren is dit jaar voor iedereen verboden. Probeer bij inhalen extra afstand te houden.
- De verzorgingspost is dit jaar ruimer opgezet, zodat deelnemers daar afstand kunnen houden. Er wordt niets aangereikt door vrijwilligers: deelnemers moeten alles zelf pakken wat zij nodig denken te hebben.
- Na aankomst dienen deelnemers het parcours meteen te verlaten, via de uitgang aan de Slotstraat. Daar staat een kleine verzorgingspost. Daarvan mag gebruik worden gemaakt, mits afstand wordt gehouden, maar daarna dienen deelnemers meteen te vertrekken uit de finishzone.
- De gehele finishzone is alleen toegankelijk voor deelnemers en vrijwilligers.

Na afloop

- De afmelding, met ook het inleveren van de chips, gebeurt dit jaar op een apart deel op de zonneweide van het zwembad. Deelnemers mogen hier niet blijven stilstaan. Na inleveren van hun chip dienen ze hun fiets en spullen te pakken en het zwembadterrein meteen te verlaten.
- Er wordt dit jaar na afloop geen oorkonde uitgereikt. Wel krijgen de deelnemers een T-shirt. Dat gebeurt eveneens op de zonneweide van het zwembad.
- Bij het zwembad is geen mogelijkheid tot douchen en omkleden. De douches en kleedgelegenheid zijn de gehele dag gesloten.
- Deelnemers kunnen hun fiets ophalen uit de wisselzone op vertoon van hun startnummer. Houd dat dus te allen tijde bij de hand!
- Er vinden geen huldigingen plaats bij de finishlocatie. Eventuele prijzen en aandenkens voor legendes worden bij het inleverpunt voor de chips in het zwembad uitgereikt.

Publiek

- Publiek is op het zwembadterrein niet toegestaan. Alle deelnemers wordt gevraagd alleen te komen, en dus geen supporters mee te nemen.
- Het is de verantwoordelijkheid van een ieder om zich aan de 1,5 meterregel te houden
- We vragen publiek zich zo weinig mogelijk te begeven naar de finish. Het terras van Brasserie Kolkzicht is wel open.

Overig

- Deelnemers en vrijwilligers kunnen zich altijd laten testen bij de testlocaties van GGD Fryslân, als zij zich zorgen maken over hun gezondheid. Volg hiervoor de aanwijzingen van GGD Fryslân.